

## Como prevenir os envenenamentos?

- ❖ Não cultive plantas tóxicas ou desconhecidas nas residências.
- ❖ Mantenha as plantas tóxicas fora do alcance de crianças e animais domésticos.
- ❖ Conheça as plantas tóxicas existentes em sua região pelo nome e características.
- ❖ Ensine as crianças, o mais cedo possível, a não colocar plantas na boca, assim como a não utilizá-las como brinquedos (fazer comidinhas, tirar leite, etc.), alertando sobre os perigos em potencial.
- ❖ Não coma folhas, frutas e raízes desconhecidas. Lembre-se que não há regras e testes seguros para distinguir as plantas comestíveis das venenosas. Nem sempre o cozimento elimina a toxicidade da planta.
- ❖ Não prepare remédios ou chás caseiros com plantas, sem orientação profissional adequada.
- ❖ Tome cuidado ao podar plantas que liberem látex, o qual pode provocar irritação na pele e principalmente nos olhos, podendo levar à cegueira. Evite deixar os galhos em qualquer local onde possam vir a ser manuseados.
- ❖ Use sempre luvas e lave bem as mãos quando lidar com plantas.

Plantão  
0800 280 3661



Secretaria  
Estadual da Saúde

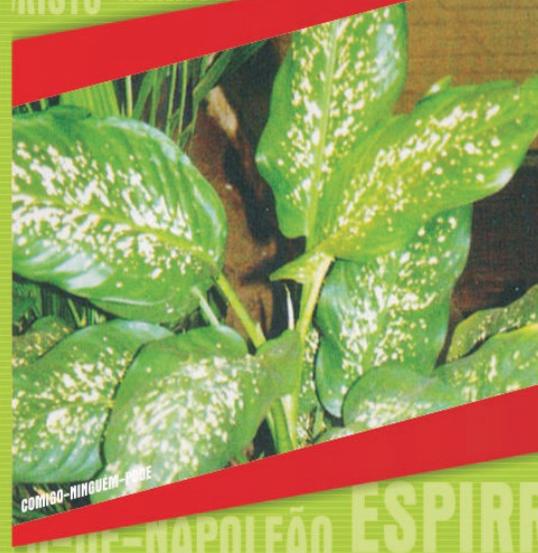


Ministério  
da Saúde



## PLANTAS TÓXICAS CONHECENDO E PREVENINDO

POLEÃO ESPIRRA  
O-NINGUÉM-PODE COCÓ PINHÃO-RO  
NDIOCA-BRABA GRAVETO-DO-CÃO  
RISTO MAMONA SAIA-BR



PO-DE-NAPOLEÃO ESPIRR  
O-NINGUÉM-PODE COCÓ PINHÃO-F  
NDIOCA-BRABA GRAVETO-DO-C  
RISTO MAMONA SAIA-BR

## PLANTAS TÓXICAS

Os efeitos terapêuticos e tóxicos das plantas são conhecidos desde as épocas mais remotas, sendo um capítulo importante da Toxicologia.

Atualmente muitas pesquisas são realizadas buscando conhecer os princípios ativos das plantas para fins terapêuticos.

Muitas dessas plantas podem causar quadros tóxicos a depender da quantidade, parte da planta utilizada, forma e via do contato, dentre outros fatores.

O desconhecimento das potencialidades tóxicas das espécies vegetais, associado à sua utilização inadequada, são as principais causas dos envenenamentos por plantas.

Podemos caracterizar quatro diferentes formas de envenenamento por plantas:

- ❖ **Intoxicação aguda:** geralmente ocorre após contato único, por via cutânea, ocular ou ingestão. Pode ser acidental principalmente em crianças, ou intencional como tentativa de aborto ou suicídio.
- ❖ **Intoxicação crônica:** contato continuado, em geral por ingestão acidental ou intencional de certas plantas, relacionadas muitas vezes a fatores culturais.
- ❖ **Exposição crônica:** nos casos de exposição contínua em atividades industriais ou agrícolas. Em geral apresentam manifestações cutâneas.
- ❖ **Abuso:** utilização de certas espécies vegetais, sob variadas formas, visando principalmente efeitos alucinógenos ou entorpecentes.

# Principais Plantas Tóxicas

## CHAPÉU-DE-NAPOLEÃO



- **Nome Científico**  
*Thevetia nerifolia* Jussieu
- **Parte Tóxica**  
Toda a planta
- **Sintomas**  
Dor e queimação, náuseas, vômitos intensos, cólicas, diarreia, alterações cardíacas (intoxicação digitálica) e neurológicas, podendo levar à morte.

## COROA-DE-CRISTO



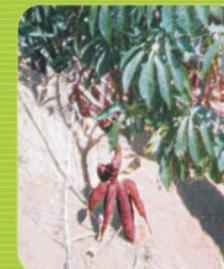
- **Nome Científico**  
*Euphorbia Milii* L.
- **Parte Tóxica**  
Látex e espinhos
- **Sintomas**  
A seiva leitosa (látex) é cáustica. Se ingerida causa lesões de mucosa, salivação, dor abdominal, náuseas e vômitos.

## GRAVETO-DO-CÃO



- **Nome Científico**  
*Euphorbia tirucalli*
- **Parte Tóxica**  
Látex, encontrado em toda a planta
- **Sintomas**  
A seiva leitosa (látex) é cáustica. Se ingerida causa lesões de mucosa, salivação, dor abdominal, náuseas e vômitos.

## MANDIOCA-BRABA



- **Nome Científico**  
*Manihot utilissima* Pohl
- **Parte Tóxica**  
Toda a planta
- **Sintomas**  
Causa irritação de mucosa e intoxicação por formação e liberação de cianeto. Náuseas, vômitos, dispnéia, taquicardia, cianose, agitação, convulsões e coma, podendo levar à morte.

## COCÓ



- **Nome Científico**  
*Colocasia antiquorum* Schott
- **Parte Tóxica**  
Toda a planta
- **Sintomas**  
Irritação da mucosa, edema de lábios, salivação, cólicas, náuseas, vômitos e diarreia.

## ESPIRRADEIRA



- **Nome Científico**  
*Nerium oleander* L.
- **Parte Tóxica**  
Toda a planta
- **Sintomas**  
Cólicas, náuseas, vômitos, diarreia, alterações cardíacas (intoxicação digitálica) e neurológicas, podendo levar à morte.

## MAMONA



- **Nome Científico**  
*Ricinus communis* L.
- **Parte Tóxica**  
Toda a planta, principalmente as sementes
- **Sintomas**  
Cólicas, náuseas, diarreia, vômitos intensos, convulsões e coma, podendo levar à morte.

## PINHÃO-ROXO



- **Nome Científico**  
*Jatropha curcas* L.
- **Parte Tóxica**  
Sementes, folhas, pêlos e espinhos
- **Sintomas**  
Dor abdominal, náuseas, vômitos, diarreia, distúrbios respiratórios e neurológicos, podendo levar à morte.

## COMIGO-NINGUÉM-PODE



- **Nome Científico**  
*Dieffenbachia picta* Schott
- **Parte Tóxica**  
Toda a planta
- **Sintomas**  
Irritação de pele e mucosas, dor, edema, salivação, além de dificuldade para engolir e asfixia.

## O que fazer?

- ❖ Transporte a vítima, o mais rápido possível, para a Unidade de Saúde mais próxima, onde receberá o tratamento médico adequado.
- ❖ Leve a planta ou parte dela para identificação.

## ZACUMBA / SAIA-BRANCA



- **Nome Científico**  
*Datura suaveolens*
- **Parte Tóxica**  
Toda a planta
- **Sintomas**  
Pele quente e seca, náuseas, vômitos, taquicardia, pupilas dilatadas, agitação e confusão mental, coma e morte.